

نکاتی مهم برای شروع درس از تاریخ 2020/04/23

ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق معروف به واگیری قطره‌ای قابل سرایت است. بدینوسیله پخش ویروس‌ها از طریق هوا و همچنین دست‌ها یا اشیائی که به صورت مشترک مورد استفاده قرار می‌گیرند، امکان‌پذیر است. قبل از شروع کار مکتب، خواهان تذکر چندین مقررات مهم به شما هستیم:

ناجوری‌های قبلی:

در صورتی که متعلم‌ها دارای ناجوری‌های قبلی باشند که در ارتباط با ویروس کرونا (کووید 19) حائز اهمیت باشد، سرپرستان قانونی – در صورت لزوم طی مشاوره با یک داکتر – در مورد ایجاد خطر صحتی برای اولادشان در صورت مراجعت به مکتب تصمیم خواهند گرفت. در این صورت سرپرستان قانونی بلافاصله مکتب را مطلع نموده و کتباً اعلام می‌دارند که در مراجعت اولادشان به مکتب، اصولاً امکان ایجاد خطر صحتی به دلیل یک ناجوری قبلی وجود دارد. به دلایل حفاظت از داده‌ها، لزومی به درج نوع ناجوری قبلی نمی‌باشد. در مورد متعلم‌هایی که به سن قانونی رسیده‌اند، توضیحات فوق به تناسب صادق خواهند بود.

ناجوری‌های قبلی حائز اهمیت:

- ناجوری‌های قلب و عروق که احتیاج به درمان دارند(مانند: ناجوری سرخرگ کرونری، فشار خون بالا).
- ناجوری‌های ریه (مانند: ناجوری مزمن انسدادی ریه، آسم برونشیل)
- ناجوری‌های مزمن کبد
- ناجوری‌های کلیه
- ناجوری‌های سرطان
- دیابت
- ضعف سیستم ایمنی بدن (مانند: به دلیل یک ناجوری، که با ضعف ایمنی بروز می‌یابد یا از طریق مصرف منظم داروهایی که بر روی سیستم دفاعی ایمنی تاثیر گذاشته و منجر به ضعف آن می‌شوند، مثلاً" کورتیزون)

به عنوان پیامد، وظیفه‌ی شرکت حضوری در کلاس درس از بین می‌رود. این متعلم‌ها در ابتدا درس را به صورت کلاس-آنلاین دنبال خواهند نمود. امکان شرکت در امتحانات برای این متعلم‌ها توسط اقداماتی ویژه فراهم خواهد شد. لطفاً در این مورد با معلم کلاس ارتباط حاصل نمایید.

مُقَرَّرَاتِ رِفْتَارِي:

دو اصلِ مشخص صادق هستند:

- بین تمامی افراد در مکتب باید **حداقل فاصله‌ای برابر با 1.50 متر** رعایت شود.
- **دستها** را به صورت منظم و به میزانی مُکفی (حداقل 20 ثانیه) با آب و صابون – خصوصاً بعد از پاک کردن بینی، عطسه یا سُرْفه بشوید.

همچنین به موارد ذیل توجه داشته باشید:

- **دستها** را از صورت خود دور نگاه دارید. از لمس دهان، چشمان یا بینی توسط دستانتان خودداری کنید.
- به اتیکت سُرْفه و عطسه توجه نمایید: **عطسه یا سُرْفه** را در آرنج دست یا یک دست‌پاک انجام داده و بلافاصله دست‌پاک را دور بیندازید.
- از **دست‌دادن، بغل‌کردن و روبوسی** یکدیگر صرف نظر کنید.
- از استفاده از هر گونه وسیله شخصی مانند: لیوان، بوتل نوشیدنی، قاشق و غیره به صورت مشترک خودداری نمایید.
- در زمان شروع مکتب مستقیماً به اتاق‌های مربوطه بروید.
- پس از اتمام درس فوراً مکتب و محوطه‌ی آن را ترک نمایید.
- در حیاط و یا ساختمان مکتب اقدام به تشکیل گروه ندهید. بیرون از اتاق‌های کلاس نیز رعایت حداقل فاصله‌ی 1.50 متری اجباری می‌باشد.
- در سرویس‌های تشناب نیز باید فاصله‌ی مُقَرَّر گشته (1.50 متر) در هر زمان رعایت گردد.
- به خطالسیب‌های رفت و آمد مشخص شده‌ی احتمالی در ساختمان توجه کنید.
- آسانسورهای موجود احتمالی همیشه فقط توسط یک فرد ذیصلاح اجازه‌ی استفاده خواهند داشت.
- به ویژه تب، سُرْفه و مشکل تنفسی می‌توانند نشانه‌هایی از ابتلا به ویروس کرونا باشند. در صورت تشخیص این نشانه‌ها در خود، بلافاصله به معلم خود اطلاع داده و به عبارتی دیگر در خانه بمانید. در سایر موارد، مُقَرَّرَاتِ عمومی برای غیبت از درس به دلیل ناجوری صادق خواهند بود.

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

