

نکاتی مهم برای شروع درس از تاریخ 2020/04/23

ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق معروف به واگیری قطره‌ای قابل سرایت است. بدینوسیله پخش ویروس‌ها از طریق هوا و همچنین دست‌ها یا اشیائی که به صورت مشترک مورد استفاده قرار می‌گیرند، امکان‌پذیر است. قبل از شروع کار مدرسه، خواهان تذکر چندین مقررات مهم به شما هستیم:

بیماری‌های قبلی:

در صورتی که دانش‌آموزان دارای بیماری‌های قبلی باشند که در ارتباط با ویروس کرونا (کووید 19) حائز اهمیت باشد، سرپرستان قانونی – در صورت لزوم طی مشاوره با یک پزشک – در مورد ایجاد خطر سلامتی برای فرزندشان در صورت مراجعه به مدرسه تصمیم خواهند گرفت. در این صورت سرپرستان قانونی بلافاصله مدرسه را مطلع نموده و کتباً اعلام می‌دارند که در مراجعه‌ی فرزندشان به مدرسه، اصولاً امکان ایجاد خطر سلامتی به دلیل یک بیماری قبلی وجود دارد. به دلایل حفاظت از داده‌ها، لزومی به درج نوع بیماری قبلی نمی‌باشد. در مورد دانش‌آموزانی که به سن قانونی رسیده‌اند، توضیحات فوق به تناسب صادق خواهند بود.

بیماری‌های قبلی حائز اهمیت:

- بیماری‌های قلب و عروق که احتیاج به درمان دارند(مانند: بیماری سرخرگ کرونری، فشار خون بالا).
- بیماری‌های ریه (مانند: بیماری مزمن انسدادی ریه، آسم برونشیل)
- بیماری‌های مزمن کبد
- بیماری‌های کلیه
- بیماری‌های سرطان
- دیابت
- ضعف سیستم ایمنی بدن (مانند: به دلیل یک بیماری، که با ضعف ایمنی بروز می‌یابد یا از طریق مصرف داروهای که بر روی سیستم دفاعی ایمنی تأثیر گذاشته و منجر به ضعف آن می‌شوند، مثلاً" کورتیزون)

به عنوان پیامد، وظیفه‌ی شرکت حضوری در کلاس درس از بین می‌رود. این دانش‌آموزان در ابتدا درس را به صورت کلاس-آنلاین دنبال خواهند نمود. امکان شرکت در امتحانات برای این دانش‌آموزان توسط اقداماتی ویژه فراهم خواهد شد. لطفاً در این مورد با معلم کلاس ارتباط حاصل نمایید.

مُقَرَّرَاتِ رِفْتَارِي:

دو اصلِ مشخص صادق هستند:

- بین تمامی افراد در مدرسه باید **حداقل فاصله‌ای برابر با 1.50 متر** رعایت شود.
- **دستها** را به صورت منظم و به میزانی **مُکفی** (حداقل 20 ثانیه) با آب و صابون – خصوصاً بعد از پاک کردن بینی، عطسه یا سُرْفه بشویید.

همچنین به موارد ذیل توجه داشته باشید:

- **دستها** را از صورت خود دور نگاه دارید. از لمس دهان، چشمان یا بینی توسط دستانتان خودداری کنید.
- به اتیکت سُرْفه و عطسه توجه نمایید: **عطسه یا سُرْفه** را در آرنج دست یا یک دستمال انجام داده و بلافاصله دستمال را دور بیندازید.
- از **دست‌دادن، بغل‌کردن و روبوسی** یکدیگر صرف نظر کنید.
- از استفاده از هر گونه وسیله‌ی شخصی مانند: لیوان، بطری نوشیدنی، قاشق و غیره به صورت مشترک خودداری نمایید.
- در زمان شروع مدرسه **مستقیماً** به اتاق‌های مربوطه بروید.
- **پس از اتمام درس** فوراً مدرسه و محوطه‌ی آن را ترک نمایید.
- در حیاط و یا ساختمان مدرسه اقدام به **تشکیل گروه ندهید**. بیرون از اتاق‌های کلاس نیز رعایت **حداقل فاصله‌ی 1.50 متری** اجباری می‌باشد.
- در **سرویس‌های توالت** نیز باید فاصله‌ی **مُقَرَّر گشته (1.50 متر)** در هر زمان رعایت گردد.
- به مسیرهای رفت و آمد **مشخص شده**ی احتمالی در ساختمان توجه کنید.
- **آسانسورهای** موجود احتمالی همیشه فقط توسط یک فرد ذیصلاح **اجازه‌ی** استفاده خواهند داشت.
- به ویژه تب، سُرْفه و مشکل تنفسی می‌توانند نشانه‌هایی از ابتلا به ویروس کرونا باشند. در صورت تشخیص این **نشانه‌ها** در خود، بلافاصله به معلم خود اطلاع داده و به عبارتی دیگر در خانه بمانید. در سایر موارد، **مُقَرَّرَات** عمومی برای غیبت از درس به دلیل بیماری صادق خواهند بود.

Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

