SOZIAL-HOLDING Mönchengladbach

Speiseplan vom 07.12. bis 11.12.26

Echt lecker!

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 Vegetaria
Mo	Mini-Frikadelle* mit Paprika-Dipp*, Gemüsereis, Salat, Aprikosenkompott	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsauce* Kartoffelpüree*, Leipziger Allerlei, Aprikosenkompott	Blumenkohl-Bratling* mit Schnittlauchsauce*, Kartoffelpüree*, Salat, Aprikosenkompott
Di			
Mi ***Veggi Tag***	**Vegetarisches Menü** Kaiserschmarrn* mit Kirschkompott, Frischobst der Saison	**Vegetarisches Menü** Schlemmerpfanne mit Gnocchi und Spinat*, Frischobst der Saison	**Veganes Menü** Veganer Curry-Kichererbsen Eintopf*, Brötchen*, Frischobst der Saison
Do	Serbischer Bohneneintopf*, Bockwurst, Brötchen*, Pudding*	Rinder-Bolognese*(1), Spaghetti*, Parmesan*(2), Blattsalat in Essig-Öl*, Pudding*	Reispfanne mit frischem Gemüse*, Curry-Sauce*, Pudding*
Fr			

Zusatzstoffe (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) mit Süßungsmittel, (9a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (10) enthält Phenylalanininquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) mit Milcheiweiß, (13) coffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Alkohol, (16) unter Schutzatmosphäre verpackt, (17) gentechnisch verändert

Änderungen im Speiseplan sind zu berücksichtigen!